

RÉDUIRE SES DÉCHETS À LA MAISON

Notre production de déchets a doublé en 40 ans ! Aujourd'hui, nous produisons en moyenne 590 kg de déchets par an et par personne (dont 225 kg destinés à la déchèterie). Chacun de nous peut réduire cette quantité de déchets et aujourd'hui c'est l'affaire de tous (citoyens, collectivités, entreprises, associations, etc.) !

Mais pourquoi est-ce si important ?

En participant à la réduction de nos déchets, nous contribuons à préserver les ressources utilisées pour la fabrication des objets, dont certaines ne sont pas renouvelables. Nous réduisons également la quantité et la nocivité des déchets produits et limitons ainsi la pollution des eaux et des sols, les émissions de gaz à effet de serre. Enfin, nous diminuons les coûts de collecte, de traitement et de stockage.

Concrètement, comment faire ?

La maison est le lieu où l'on produit le plus de déchets. Au-delà du tri sélectif, il est maintenant essentiel de réduire la quantité de déchets que nous jetons quotidiennement au sein de notre foyer !

Voici quelques actions qui peuvent facilement être mises en place :

• Je fais la chasse au gaspillage alimentaire !

En moyenne, un habitant jette 30 kg de nourriture par an, soit l'équivalent de 100 €/par personne ! Pour éviter de jeter toutes ces denrées, il faut changer ses habitudes : faire des menus, réaliser une liste de courses, mieux gérer son réfrigérateur, acheter des produits de saison, apprendre à conserver ses aliments ou encore cuisiner les restes.

• Je dis adieu aux lingettes jetables !

Non biodégradables et non recyclables, les lingettes jetables augmentent considérablement la quantité de déchets produits, sans parler du coût financier qu'elles représentent et des produits chimiques qu'elles contiennent. Revenons au chiffon et à l'éponge pour le ménage. Vous pouvez également fabriquer vos propres lingettes réutilisables en recyclant vos serviettes éponge défraîchies !

• Je mets un « stop pub » sur ma boîte aux lettres :

Vous n'êtes pas obligés de mettre un autocollant officiel : il suffit de le faire figurer d'une façon ou d'une autre sur votre boîte aux lettres (étiquette maison, peinture...).

• Je bois l'eau du robinet :

Boire l'eau du robinet permet d'éviter les déchets : sans emballage, sans plastique et livrée à domicile, elle préserve l'environnement. C'est également très économique car elle est 100 à 300 fois moins chère que l'eau en bouteille.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Il n'y a pas de petites actions si nous sommes nombreux à les faire : un Stop Pub, c'est 40 kg de papier évités par foyer et par an !

Se passer définitivement des lingettes jetables permettrait d'éviter 34 kg de déchets par habitant en France.

JE COMPOSTE À LA MAISON

Composter ses déchets permet de produire son propre engrais et nourrir son jardin naturellement. Une grande partie de vos déchets de cuisine et de jardinage peuvent être mis dans le bac à compost :

- déchets de cuisine : épluchures, pain rassis, essuie-tout, filtres et marc de café, sachets de thé...
- déchets de jardin : feuilles, fleurs fanées, branchages (pas plus gros que 5 cm de diamètre), écorces...
- déchets minéraux : coquille d'œufs...

Si vous ne possédez pas de jardin, vous pouvez installer un lombricomposteur ou un composteur d'intérieur !

- **Je dis « longue vie aux objets » :**

De sa fabrication à sa fin de vie, chaque produit consommé a des impacts sur l'environnement. Alors avant d'acheter un produit neuf, le premier réflexe est de s'interroger : est-il vraiment utile ? Pourquoi ne pas l'emprunter à mon entourage, le louer ou encore l'acheter d'occasion ? ... Et surtout, n'oubliez pas de faire réparer vos appareils chez les nombreux artisans près de chez vous !

- **Je dis « pourquoi pas » aux couches lavables :**

De la naissance à la propreté d'un enfant, près d'une tonne de couches jetables est mise à la poubelle, soit près de 4 000 couches ! Non recyclables, elles représentent environ 3 % de l'ensemble des ordures ménagères collectées. Et sans compter les produits polluants utilisés pour les fabriquer. Les couches lavables n'ont plus rien à voir avec les linges qu'utilisaient nos grands-mères. Elles sont écologiques, modernes, faciles à utiliser et ergonomiques pour l'enfant.

- **Je privilégie le « fait maison » :**

En réalisant vous-même un maximum de choses, vous allez forcément réduire la quantité de déchets que vous produisez.

Côté cuisine, demandez aux enfants de vous aider à cuisiner les gâteaux, qui pourront se garder toute la semaine dans une boîte hermétique et éviteront ainsi les gâteaux industriels et sur-emballés. Pensez également aux compotes qui vous permettent de consommer vos fruits trop mûrs. Et pour l'apéritif : petits feuilletés, légumes crus, tapenade maison...

Côté ménage, oubliez les dizaines de flacons de produits détergents qui encombrant vos placards. Avec du bicarbonate de soude, du vinaigre blanc, des copeaux de savon de Marseille, vous avez de quoi fabriquer tous les produits nécessaires à l'entretien de votre maison et de votre linge.